

Analytische Kinesiologie

Die analytische Kinesiologie ist ein Testverfahren das insbesondere bei Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten eingesetzt werden kann. Neben einer ausführlichen Anamnese, einer Befragung bezüglich Allergiesymptome und deren möglichen Auslöser, und einer Suchdiät, dient die analytische Kinesiologie als einfacher Muskeltest zur genaueren Ursachenfindung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien.

Es wird der Muskelus Deltoideus an der Schulter auf dessen Stärke getestet. Sobald ein stressauslösendes Agens dem Patienten in die Hand gegeben wird, äußert sich dies als Schwächung des getesteten Muskels. Daraufhin können genauere Diättempfehlungen gegeben und Therapien wie zum Beispiel Desensibilisierungsbehandlungen durchführt werden.