

Was ist eine Colon-Hydro- Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine aus den USA bekannte und dort seit vielen Jahren mit Erfolg durchgeführte Möglichkeit der Darmreinigung. Wobei die Idee der Darmspüll.flg nicht neu ist. In alten Schriften der Religionen finden wir Hinweise auf die inneren und äußeren Reinigungsrituale, die der Wiedererlangung der Erhöhung der Lebenskraft dienen.

Wie kommt es zu einer Darmstörung?

Im Darm sitzt der Tod..., sagt eine alte Weisheit. Gemeint ist damit eine Störung der natürlichen Lebensgemeinschaft mit den Bakterien in unserem Darm. Medizinisch nennen wir diese Störung Dysbiose. Wie kommt es dazu? Hier gibt es viele Ursachen, die oft in Kombination wirken:

Nahrungsmittel

Wir haben zwar ausreichend Nahrungsmittel, doch sind diese oftmals denaturiert oder mit chemischen Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln nicht mehr lebendig. Tote lebensmittel führen zum Tod im Darm.

Medikamente

Viele Medikamente haben erhebliche Nebenwirkungen, die im so genannten .Waschzettel. beschrieben stehen. Was dort an Hinweisen fehlt, ist die Auswirkung auf die Darmbakterien. So wissen wir, das schon eine Gabe Antibiotika die Sauerstoffverhältnisse im Darm verändern und damit den Lebensraum der guten Bakterien zerstört. Auch die Antibabypille, Schmerzmittel und Rheumamittelführen zu Veränderungen im Darmmillieu.

Sonstige Belastungen

Das Amalgam in den Zähnen hat einen sehr negativen Einfluss auf die Darmbakterien. Gleiches gilt auch für die Giftstoffbelastungen aus der Umwelt, die wir über die Nahrung aufnehmen. Psychische Belastungen, Stress und Bewegungsmangel dürfen in der Aufzählung der Verursacher eines kranken Dar s nicht vergessen werden. Gerade der Bewegungsmangel ist in der heutigen Zeit oft Ursache vieler Verstopfungen.

Folgen der Darmstörung

Unsere Haut hat eine Oberfläche von insgesamt 2m², der Atmungstrakt eine von etwa 100m² und der Darm bildet eine Fläche von etwa 300 m². Somit ist der Darm mit mit seinen Windungen und Zotten dos flächengrösste Organ in uns.

Der Darm hat die Aufgabe, Nahrungsmittel aufzunehmen und gleichzeitig fremdartige Bakterien, Vieren und Schadstoffe fernzuhalten. Er benutzt dazu das körpereigene Abwehrsystem. Da die Fläche sehr groß ist, können wir leicht nachvollziehen, dass etwa 80% unseres gesamten Abwehrsystems im Darm sitzt. Damit sind alle Erkrankungen des Abwehrsystems wie z.B. Allergien oder Abwehrschwäche mit einer Erkrankung des Darmes gleichzusetzen.

Durch die Nahrungsmittel, Essgewohnheiten, Medikamente und sonstige Belastungen kommt es nicht zu Wucherungen der krankheitsfördernden Darmbakterien, sondern auch zu Verklebungen der Darmschleimhaut. Kotreste werden in Darmtaschen (Haustrien) eingeschlossen und führen auf die Dauer zur Selbstvergiftung des Körpers.

Die Folgen sind:

- Starke Blähungen als Zeichen für Gärung oder Fäulnis
- Selbstvergiftung mit Folge einer Leberbelastung
- Mineralmangel - wegen schlechter Aufnahme
- Vitaminmangel - ebenfalls wegen mangelnder Aufnahme im Darm
- Vitalitätsverlust, ständig müde und abgeschlagen
- Mykosen (Pilze) überwuchern die Darmwand

Die anfänglich harmlosen Symptome können sich mit der Zeit zu richtigen klinischen Erkrankungen manifestieren, deren Ursache seitens der konventionellen Medizin selten im Darm vermutet wird.

- Depressionen, Angstzustände und Aggressivität
- Konzentrationsstörungen
- Hauterkrankungen wie Akne, Neurodermitis, Psoriasis, Allergien
- Rheumatische Erkrankungen der Gelenke und der Muskeln
- Migräne, hoher Blutdruck
- Herzenge (Angina pectoris)
- Allergien der Luftwege, wie Heuschnupfen und Asthma
- Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Durchfall oder Verstopfung

Der gesunde Darm

Der gesunde Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper. Die ColorHydro-Therapie ist in den meisten Fällen die Voraussetzung für eine erfolgreiche Darmbehandlung. Eine Rückführung zur gesunden Ernährung, genug Bewegung und die Berücksichtigung richtiger Essgewohnheiten sorgen dann dafür, dass der Zustand des Darmes so bleibt, wie er durch die ColorHydro-Therapie geworden ist.

Wie wirkt die Colon-Hydro-Therapie?

Mit der Darmspülung werden auch jahrzehntealte Schlacken und verhärtete Ablagerungen (Kotsteine! schon nach wenigen Anwendungen beseitigt. Auch bei -gesunden Menschen. ist ein gereinigter Darm fundamentale Grundlage für mehr Vitalität, gesteigertes Wohlbefinden und eine intakte Körperabwehr.

Die Colon-Hydro-Therapie ist angenehm in der Anwendung...

...denn mit gefiltertem Wasser in variablen Temperaturen wird der Darm sanft und nachhaltig gereinigt. Mit einer sanften Bauchmassage kann der Therapeut vorhandene Problemzonen ertasten und das einfließende Wasser genau in diesen Bereich lenken.

Die auflösende Kraft des Wassers und die gleichzeitige warm-kalt Reizung des Darmes bewirken, dass dieser wieder zu arbeiten beginnt und selbsttätig den angesammelten und stagnierenden Darminhalt weiterbefördert.

Zum Wasser können je nach Indikation noch Zusätze und Sauerstoff beigemischt werden.

Sterilität und Sauberkeit sind garantiert...

... denn die Colon-Hydro-Therapie arbeitet in einem geschlossenen System unter Verwendung von Einmalartikeln in der Zu- und Ableitung.

Der Patient liegt bequem in der Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Durch ein Kunststoffrohr fließt das gefilterte Wasser mittels einer speziellen Vorrichtung in den Darm ein. Durch ein anderes Rohr werden die gelösten Substanzen und das Wasser aus dem Darm direkt in den Abfluss geleitet. Diese Verfahren im geschlossenen System ist für den Patienten und Behandler hygienisch und frei von Gerüchen.

Die Colon-Hydro-Therapie erzeugt keine Schmerzen oder Krämpfe und wird von den Patienten als äusserst wohltuend und angenehm empfunden.